



Утверждаю:



МЕНЮ

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	35,50р.	264,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН <i>Белый зерк</i>	130	6,00р.	78,60
4. МЕД ПЧЕЛИНЫЙ	120	20,00р.	65,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		578,50

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	16,30р.	178,00
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	13,50р.	203,50
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	27,20р.	165,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		712,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	59,50р.	296,5
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН	150	8,00р.	131,00
4. МЕД ПЧЕЛИНЫЙ	120	20,00р.	65,60
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		552,30

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		662,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	16,30р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	13,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	27,20р.	217,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		830,80

Повар



МЕНЮ

"18" 11 2025г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	67,50р.	334,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		578,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	15,80р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1240	41,20р.	474,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		800,60

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	92,50р.	383,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		563,10

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		673,60

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	15,80р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1280	41,20р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899,20

Повар _____



МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	67,50р.	264,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		508,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	14,30р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	150	13,50р.	198,40
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	29,20р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		747,20

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1250	77,00р.	313,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	160	15,50р.	71,40
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		564,60

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		675,10

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	14,30р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	180	13,50р.	239,20
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	29,20р.	261,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		838,20

Повар



МЕНЮ

20 " 11 2025 г.

ЗАВТРАК

7-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	67,50р.	281,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		525,20

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	14,30р.	184,70
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	29,20р.	191,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		783,70

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	77,00р.	317,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	160	15,50р.	71,40
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,30

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 3,2%	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1280	14,30р.	209,20
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	29,20р.	212,60
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		877,90

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



МЕНЮ

"26. 11

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	150	13,50р.	184,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	54,00р.	157,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		586,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	12,80р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	150	13,50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	30,70р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		750,30

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1200	19,80р.	250,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	100	72,70р.	135,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		565,70

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		676,20

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1280	12,80р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	180	13,50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	30,70р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	9,00р.	114,90
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		849,50

Повар

(Handwritten signature)